



## **3 Becken**

### **Vorderer Beckenringbruch**

Der Bruch des vorderen Beckenrings (Scham- und Sitzbein) ist eine häufige Verletzung im Alter durch Sturz. Die Behandlung besteht in großzügiger Schmerzmittelgabe und Mobilisation unter Anleitung der krankengymnastischen Abteilung und Zuhilfenahme von Gehstöcken oder Rollatoren.

Verletzungen der Schamfuge und des Kreuzbeines entstehen durch starke Gewalteinwirkungen (z. B. Sturz aus der Höhe, Überrollverletzung). Die Abklärung erfolgt mit Röntgen und Computertomographie. Bei starkem Klaffen oder Verschiebung der Bruchenden stabilisieren wir mit entsprechenden Platten oder Schrauben.

### **Steißbeinbruch**

Steißbeinbrüche entstehen oft durch Sturz auf das Gesäß. Sie können meist mit Schmerzmitteln behandelt werden und heilen von selbst.