

Sehr geehrte Patienten,

Voraussetzung für eine exakte Darmspiegelung ist ein gut gesäuberter Darm. Je sauberer der Darm, umso leichter und genauer lässt er sich spiegeln. Zur Reinigung des Darmes trinken Sie bitte die Abführlösung zu den angegebenen Zeiten. Diese Abführlösung wird vom Darm kaum aufgenommen. Sie passiert den Darm und schiebt den Darminhalt vor sich her. Dadurch wird der Darm entleert.

Ernährungshinweise ab 3 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie auf:

- Vollkornbrot, Leinsamen u.s.w.
- Trauben, Melone, Beeren und körnerhaltiges Obst
- trübe Fruchtsäfte, Milch, Alkohol
- eisenhaltige Medikamente

Abführmaßnahmen am Vortag der Untersuchung

Ab 12:00 Uhr nehmen Sie bitte keine feste Nahrung mehr zu sich. Sie können noch Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, klare Fruchtsäfte und Fleischbrühen ohne Einlage trinken. Bitte trinken Sie zusätzlich ausreichend Flüssigkeit, denn die Abführlösung wird zum größten Teil über den Darm, nicht über die Nieren, ausgeschieden.

Ab 14:00 Uhr trinken Sie bitte die erste Hälfte der gesamten Abführlösung. Bitte bereiten Sie die Lösung nach Herstellerangaben zu. Bitte trinken Sie die Abführlösung zügig, mindestens einen Liter je Stunde! Dies gewährleistet eine gute Darmentleerung und eine ungestörte Nachtruhe.

Sollten Bauchschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen auftreten und innerhalb von 2-3 Stunden nach der ersten Einnahme der Abführlösung kein Stuhlgang erfolgt sein, beenden Sie bitte vorerst die Einnahme und informieren Sie uns oder Ihren Hausarzt.

Abführmaßnahmen am Untersuchungstag

Zwischen 6:00 Uhr und 8:00 Uhr trinken Sie bitte die zweite Hälfte der Abführlösung. Nach dem Trinken kontrollieren Sie bitte Ihren Stuhlgang. Er sollte vollständig hell und ganz flüssig sein (wie Kamillentee).

Am Untersuchungstag melden Sie sich mit Ihrer Überweisung eine halbe Stunde vorher in der Patientenaufnahme an und kommen dann in die Endoskopie.

Nach der Untersuchung

Während der Untersuchung wird der Darm mit Luft gefüllt, die nicht vollständig entfernt werden kann. Daher können nach der Untersuchung leichte Bauchschmerzen und Blähungen auftreten.

Wünschen Sie für die Untersuchung eine Sedierung (Beruhigungsspritze), machen wir Sie darauf aufmerksam, dass Sie bis 24 Stunden danach nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen und nicht geschäftsfähig sind. In diesem Fall muss Sie eine ver-

traute Person nach der Untersuchung abholen und nach Hause begleiten.

Nach der Untersuchung bleiben Sie für 0,5-1 Stunden im Aufwachraum und schlafen sich aus. Nachdem Sie wieder wach und ausgeruht sind, können Sie nach einem Gespräch mit dem untersuchenden Arzt in Begleitung nach Hause gehen. Nach der Untersuchung haben Sie die Möglichkeit, in unserer Cafeteria etwas zu essen und zu trinken.

Bitte beachten Sie:

wenn während der Darmspiegelung ein großer Polyp abgetragen wurde, würden wir Sie gerne zur Überwachung für eine Nacht in unserer Klinik aufnehmen.

Falls eine Polypabtragung geplant ist, richten Sie sich bitte auf eine Krankenhausübernachtung ein und bringen sich einige Sachen für den persönlichen Bedarf mit.

Werden Polypen abgetragen, achten Sie bitte auch auf Anzeichen einer Nachblutung, wie z.B. Blut im Stuhlgang. Bei Beschwerden können Sie sich jederzeit in der Endoskopie unter

069/46036232 oder Notfallaufnahme unter 069/46031002 melden

Haben Sie noch Fragen?

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Sie können uns Montag bis Freitag von 7.30 Uhr bis 16.00 Uhr unter **Telefonnummer 069/4603-6232** in der Endoskopie erreichen.

Ihr Endoskopie-Team am Sankt Katharinen-Krankenhaus
Frankfurt / Main



Endoskopie SANKT KATHARINEN KRANKENHAUS

Klinik Innere Medizin II
Chefarzt Dr. med. A. Schwarzenböck

Patienteninformation

Vorbereitung zur ambulanten Dickdarmspiegelung (Koloskopie)



Sehr geehrter Patient,
sehr geehrte Patientin,

Sie haben am:

um: _____ Uhr

einen Termin zur Darmspiegelung
in unserem Krankenhaus